

TRAME FORMATION AM

Durée de la formation : 8 heures

Séquences :

1/ Echanges sur les représentations individuelles autour de la conduite

- Signalisation
- Règles de circulation
- Vitesse
- Consommation alcool ou autres
- Utilisation des distracteurs
- Echanges sur l'influences du comportement des autres usages de la route sur son propre comportement de conducteur

2/ Formation à la conduite hors circulation (Parking situé à moins de 2 minutes de l'école)

- Equipements
- Connaissance des principaux organes du véhicule
- Les contrôles pour l'entretien du véhicule

3/ Code de la route (Lieu : auto-école)

- Signalisation horizontale et verticale (son rôle)
- Positionnement du véhicule sur la chaussée
- Franchir les intersections
- Régime de priorité
- Changement de direction

4/ Formation à la conduite sur voies ouvertes à la circulation publique

- Démarrer
- S'arrêter
- Notion de vitesse
- Ralentir
- Freiner
- Stationner en sécurité
- Rechercher les indices utiles
- Réglementation
- Allure
- Distance de sécurité
- Virage
- Intersection
- Changement de direction

5/ Sensibilisation aux risques

- Défaut d'entretien du véhicule
- Les risques liés au débridage, réglementation
- Les produits psychoactifs
- Force centrifuge
- Freinage
- Piétons, cyclistes, motos
- Influence et pression

Théorie

Pratique